



**10.6. – 14.6.2024**

## **Pondělí**

obsahuje alergeny

Přesnídávka:	chléb, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj čaj, ovoce	01a, 04, 07
Oběd:	drůbeží vývar s nudlemi pohankové rizoto se zeleninou a sýrem, okurek, sirup	01a, 09 09
Svačina:	rohlík, keфіrové mléko	01a, 07

## **Úterý**

Přesnídávka:	raženka, pomazánka ze sójových kostek, zelenina, kakao čaj, ovoce	01a, 06, 07
Oběd:	polévka kmínová s kapáním vepřové maso v mrkvi, brambory, minerálka	01a, 03 01a
Svačina:	žitný chléb, pomazánka tvarohová s koprem, zelenina, čaj	01a, 01b, 07

## **Středa**

Přesnídávka:	rohlík s nutellou, mléko čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka špenátová s krutony hovězí stroganov, těstoviny, 100% džus	01a 01a, 07
Svačina:	dalamánek, pomazánka cizrnová, zelenina, bílá káva	01a, 07

## **ČTVRTEK**

Přesnídávka:	kornbageta, pomazánka zeleninová, kápie, mléko čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka indická z červené čočky dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj	09 01a, 03, 07
Svačina:	toust tmavý, sýr gervais s pažitkou, okurek, čaj	01a, 07,

## **PÁTEK**

Přesnídávka:	chléb ve vajíčku, zelenina, čaj čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka květáková pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, citronáda	01a, 01a
Svačina:	pletýnka, avokádové guacamole, mléko	01a, 07

### **Strava je určena k okamžité spotřebě**

#### **Seznam alergenů:**

01 – obiloviny obsahující lepek	03 - vejce	10 – hořčice
01a – pšenice	04 - ryby	11 – sezamová semena
01b – žito	05 – arašídý	12 – oxid siřičitý a siřičitany
01c – ječmen	06 – sojové boby	13 – vlní bob

