



11.11. - 15.11.2024

Pondělí

obsahuje alergeny

Přesnídávka:	kornbageta, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj čaj, ovoce	01a, 04, 07
Oběd:	polévka zeleninová s bulgurem Honzovy buchty, čaj, mléko	01a, 09 01a, 03, 07
Svačina:	chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj	01a, 07

Úterý

Přesnídávka:	pletýnka, pomazánka avokádová s nivou, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	vývar s písmenkami pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík, sirup	01a, 09 01a
Svačina:	cereální raženka, pomazánka sýrová s medvědí česnekem bílá káva	01a, 07

Středa

Přesnídávka:	toust, pomazánka mrkvová, zelenina, kakao čaj, ovoce smoothie	01a, 07
Oběd:	kulajda zapečené penne s kuřecím masem, okurek, minerálka	01a, 03 01a, 03, 07
Svačina:	domácí pribináček s čokoládou, rohlík, čaj	01a, 07,

ČTVRTEK

Přesnídávka:	chléb, pomazánka z tofu s ajvarem, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 06, 07
	polévka z míchaných luštěnin holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, sirup	01a, 09 01a, 03, 07
Svačina:	dalamánek s pomazánkovým máslem, cherry rajče, čaj	01a, 07

PÁTEK

Přesnídávka:	cereálie s mlékem čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka česneková s kroupami krůtí maso ve smetanovo-paprikové omáče, těstoviny citronáda	01c, 09 01a, 07
Svačina:	sójový rohlík, pomazánka pohanková, zelenina, kakao	01a, 07

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

01 – obiloviny obsahující lepek	03 - vejce	10 – hořčice
01a – pšenice	04 - ryby	11 – sezamová semena
01b – žito	05 – arašídý	12 – oxid siřičitý a siřičitany
01c – ječmen	06 – sojové boby	13 – vlní bob

