



**16.3. – 20.3.2026**

obsahuje alergeny

### **Pondělí**

Přesnídávka:	chléb, pomazánka tvarohová se sardinkami, zelenina mléko, čaj, ovoce	01a, 04, 07
Oběd:	polévka jáhlová špenát, vejce, brambory, sirup	09 01a, 03, 07
Svačina:	grahamový rohlík s máslem a cherry rajčaty, mléko	01a, 01b, 07

### **Úterý**

Přesnídávka:	veka, pomazánka celerová s jablky, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 07, 09
Oběd:	polévka pórková s droždíovými knedlíčky bulgureto s krutím masem, strouhaný sýr, okurkový salát mošt	01a, 03, 01a, 07
Svačina:	vícezrný toust, pomazánka z tofu, zelenina, čaj	01a, 06, 07

### **Středa**

Přesnídávka:	vital bageta, avokádový krém, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 01b, 07
Oběd:	indická polévka z červené čočky vepřová panenka přírodní, kukuřičné klásky na másle, brambory s pažitkou, minerálka	01a,
Svačina:	kefírové mléko, rohlík, čaj	01a, 07

### **ČTVRTEK**

Přesnídávka:	cereálie s mlékem čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	česnekový krém s krutony kuřecí stehno na ajvaru, rýže, džus	01a, 09 01a,
Svačina:	dalamánek, pomazánka hrášková, zelenina, čaj	01a, 07

### **PÁTEK**

Přesnídávka:	lámankový chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, bílá káva, čaj, ovoce hovězí vývar s drobením	01a, 07
01a,	tvarohovo-meruňkové knedlíky sypané tvarohem, čaj	01a, 03, 07
Svačina:	kukuřičný plátek, zeleninový talířek s mozzarellou, mléko	07

#### **Strava je určena k okamžité spotřebě**

#### **Seznam alergenů:**

01 – obiloviny obsahující lepek  
01a – pšenice  
01b – žito  
01c – ječmen

03 - vejce  
04 - ryby  
05 - arašídý  
06 – sojové boby

10 – hořčice  
11 – sezamová semena  
12 – oxid siřičitý a siřičitany  
13 – vlní bob

