



24.3. – 28.3.2025

Pondělí

obsahuje alergeny

Přesnídávka:	chléb, pomazánkové bylinkové máslo, zelenina, kakao čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka indická z červené čočky těstoviny s lososem, smetanou a sýrem, 100 % džus	01a, 04, 07
Svačina:	dalamánek, pomazánka špenátová, zelenina, mléko	01a, 07

Úterý

Přesnídávka:	raženka, pomazánka z tofu, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 06, 07
Oběd:	polévka brokolicová rýžovo-jáhlový nákyp s meruňkami, čaj	01a, 03, 07
Svačina:	žitný chléb, pomazánka z míchaných sýrů, zelenina, čaj	01a, 07

Středa

Přesnídávka:	pletýnka, mozzarelový krém se sušenými rajčaty, bílá káva čaj, ovoce	01a, 07,
Oběd:	vývar s nudlemi hovězí kostky v kořenové zelenině, bramborová kaše, sirup	01a, 09 01a, 07, 09
Svačina:	vanilkový pudink s jahodovým přelivem, rýžové arizonky, čaj	07

ČTVRTEK

Přesnídávka:	sójový rohlík, cizrnový hummus, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 06, 07
	polévka vločková kuřecí plátek, zeleninový kuskus, salátový mix, minerálka	01d, 09 01a, 07
Svačina:	veka, pomazánka tvarohová s quinoou, zelenina, čaj	01a, 07

PÁTEK

Přesnídávka:	chléb, pomazánka dýňovo-mrkvová, zelenina, kakao čaj, ovoce smoothie	01a, 07
Oběd:	polévka kmínová s vejci játrová omáčka, houskový knedlík, sirup	01a, 03, 09 01a, 03, 07
Svačina:	cereální croissant se sýrem, mléko	01a, 01b, 07

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

01 – obiloviny obsahující lepek	03 - vejce	10 – hořčice
01a – pšenice	04 - ryby	11 – sezamová semena
01b – žito	05 – arašídý	12 – oxid siřičitý a siřičitany
01c – ječmen	06 – sojové boby	13 – vlní bob

