



29.10. - 1.11.2024

Pondělí

obsahuje alergeny

Přesnídávka:

Oběd: STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina:

Úterý

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánka sardinková, zelenina, čaj 01a, 04, 07
čaj, ovoce

Oběd: hovězí vývar s rýží a hráškem 09
nudle s mákem, čaj, mléko 01a, 09

Svačina: sójový rohlík s máslem, sýr eidam, zelenina, kakao 01a, 07

Středa

Přesnídávka: chléb ve vajíčku, zelenina, čaj 01a, 03, 07
čaj, ovoce smoothie

Oběd: polévka rajská s ovesnými vločkami 01a, 01d
kuřecí stehno na kari, rýže, míchaný kompot, minerálka 01a,

Svačina: toust, pomazánka tvarohová s chia semínky, rajče, čaj 01a, 07

ČTVRTEK

Přesnídávka: dalamanek, pomazánka květáková, zelenina, bílá káva 01a, 07
čaj, ovoce

polévka kmínová s kapáním 01a, 03, 09
vepřová pečeně na hříbkách, bramborová kaše, 01a, 07

polníček, kápie, sirup

Svačina: raženka, sýr gervais s pažitkou, okurek, mléko 01a, 07

PÁTEK

Přesnídávka: chléb, pomazánka česneková, zelenina, mléko 01a, 07
čaj, ovoce

Oběd: polévka čočková 09
krutí maso po srbsku, kuskus, 100% džus 01a

Svačina: jogurt, rohlík, čaj 01a, 07

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

01 – obiloviny obsahující lepek

01a – pšenice

01b – žito

01c – ječmen

03 - vejce

04 - ryby

05 – arašídý

06 – sojové boby

10 – hořčice

11 – sezamová semena

12 – oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlní bob

