



**4.3. – 8.3.2024**

## **Pondělí**

obsahuje alergeny

Přesnídávka:	chléb s máslem a povidly, bílá káva čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka zeleninová kuřecí nudličky na kari , těstoviny, okurkový salát sirup	01a 01a
Svačina:	pletýnka, pomazánka z mozzarely a sušenými rajčaty, zelenina, mléko	01a, 07

## **Úterý**

Přesnídávka:	kornbageta, pomazánka sardinková, zelenina, kakao čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka masový krém kovbojské fazole se žampiony (bezmasé),chléb, minerálka	01a, 09 01a, 07
Svačina:	jogurtové jahodové mléko, rohlík, čaj	01a, 07

## **STŘEDA**

Přesnídávka:	toust tmavý, pomazánka droždíová, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka česneková s opečeným chlebem hovězí roštěná Esterházy, rýže, citronáda	01a, 09 01a
Svačina:	kukuřičný plátek, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, zelenina, kakao	07

## **ČTVRTEK**

Přesnídávka:	chléb,pomazánka z karotky, zelenina, horká čokoláda čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	drůbeží vývar s nudlemi dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj	01a, 09 01a, 03, 07
Svačina:	raženka, pomazánka z králičího masa, zelenina, čaj	01a, 07

## **PÁTEK**

Přesnídávka:	jáhlová kaše s ovocem a skořicovým cukrem, mléko čaj, ovoce	07
Oběd:	polévka krupicová s vejci špenát, vepřový vrabec, brambory, 100% džus	01a, 03, 09 01a, 03,07
Svačina:	chléb Quinoa, pomazánka tvarohová s kápií, mléko	01a, 07

**Strava je určena k okamžité spotřebě**

**Seznam alergenů:**

01 – obiloviny obsahující lepek

01a – pšenice

01b – žito

03 - vejce

04 - ryby

05 – arašídý

10 – hořčice

11 – sezamová semena

12 – oxid siřičitý a siřičitany

01c – ječmen  
01d – oves  
01e – špalda  
02 – koryši

06 – sojové boby  
07 – mléko  
08 – skořápkové plody  
09 – celer

13 – vlčí bob  
14 - měkkýši