



24.1. – 28.1. 2022

Pondělí

obsahuje alergeny

Přesnídávka: raženka, pomazánka sardinková s mořskou řasou, zelenina 01a, 04, 07
bílá káva

čaj, ovoce

Oběd: hovězí vývar s mušličkami 01a, 09

čočka, vejce, chléb, okurek, 100% džus 01a

Svačina: čokoládový croissant, mléko 01a, 07

Úterý

Přesnídávka: žitný rohlík, hermelínová pěna, zelenina, mléko 01a, 07

čaj, ovoce

Oběd: polévka kmínová s kapáním 01a, 09

poděbradská vepřová kýta, rýže, sirup 01a, 07

Svačina: dalamánek, pomazánka kukuřičná, kápie, čaj 01a, 07

STŘEDA

Přesnídávka: jáhlová kaše s lesním ovocem, mléko 01a, 03

čaj, ovoce

Oběd: polévka fazolová 09

pečený králík na česneku, šťouchané brambory, 01a

proužky paprik, minerálka

Svačina: chléb, pomazánka ředkvičková s mandlemi, mléko 01a, 07

ČTVRTEK

Přesnídávka: kornbageta, pomazánka budapeštská, zelenina, mléko 01a, 01b, 07

čaj, ovoce

Oběd: polévka květáková 01a,

boloňské lasagne s kuřecím masem, citronáda 01a, 07

Svačina: veka, pomazánka z pečené kořenové zeleniny, kakao 01a, 07

PÁTEK

Přesnídávka: chléb, pomazánka sójová, zelenina, malcao 01a, 06, 07
ovoce, čaj

Oběd: dršťková z hlívy ústřičné 01a

zeleninový karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, sirup 01a, 03, 07

Svačina: termix, rohlík, čaj 01a, 07

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

01 – obiloviny obsahující lepek

03 - vejce

10 – hořčice

01a – pšenice

04 - ryby

11 – sezamová semena

01b – žito

05 – arašídý

12 – oxid siřičitý a siřičitany

01c – ječmen

06 – sojové boby

13 – vlnčí bob

01d – oves

07 – mléko

14 - měkkýši

01e – špalda

08 – skořápkové plody

02 – koryši

09 – celer

Dietní stravování

Na základě vyhlášky 107/2015 o školním stravování platné od 1.2.2015 §2 odst. 4,5, poskytuje na MŠ dietní stravování. Druhy diet – bezlepková, alergie na mléčnou dietu.

Pro zařazení k dietnímu stravování je nutné doložení potvrzení registrujícího poskytovatele zdravotních služeb v oboru praktického lékařství pro děti a dorost.

Garantem dietního stravování v naší škole je nutriční terapeutka paní Dagmar Černá.