28.11. – 2.12.2022

Pondělí		obsahuje alergeny
Přesnídávka:	cereálie s mlékem	01a, 07
	čaj, ovoce	
Oběd:	polévka zeleninová	01a, 09
	fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, 100% džus	01a,
Svačina:	pletýnka, pomazánka hermelínová, zelenina, mléko	01a, 07
Úterý		
Přesnídávka:	dalamánek, pomazánka tvarohová, zelenina, kakao	01a, 07
	čaj, ovoce	
Oběd:	kyselice	01a, 07
	kuřecí závitek, rýže, kompot, minerálka	01a, 03
Svačina:	chléb, medové máslo, mléko	01a, 07
STŘEDA		
Přesnídávka:	kornabageta, pomazánka kukuřičná, zelenina, bílá káva	01a, 07
	čaj, ovoce	
Oběd:	polévka česneková s kroupami	01c, 09
	medailonky z vepřové panenky, opékané brambory,	01a, 07
	proužky kápie, sirup	
Svačina:	rohlík, termix, čaj	01a, 07
ČTVRTEK		
Přesnídávka:	chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, mléko	01a, 09
	čaj, ovoce smoothie	
Oběd:	polévka jáhlová	09
	králičí stehno na smetaně, houskový knedlík, citronáda	01a, 03, 07
Svačina:	žitný rohlík, pomazánka mrkvová, okurek, čaj	01a, 07
PÁTEK		
Přesnídávka:	veka s máslem, plátkový sýr, zelenina, kakao	01a, 07
	čaj, ovoce	
Oběd:	polévka z rybího filé	01a, 04, 09
	zeleninový nákyp, bramborová kaše, okurkový salát, sirup	01a, 03, 07
Svačina:	chléb, pomazánka z leča, zelenina, čaj	01a, 07

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

01 – obiloviny obsahující lepek
01a – pšenice
01b – žito
01c – ječmen
01d – oves
01e – špalda
02 – korýši
03 - vejce
04 - ryby
05 – arašídy
06 – sojové boby
07 – mléko
08 – skořápkové plody
09 – celer
10 – hořčice
11 – sezamová semena
12 – oxid siřičitý a siřičitany
13 – vlčí bob
14 - měkkýši

Dietní stravování

Na základě vyhlášky 107/2015 o školním stravování platné od 1.2.2015 §2 odst. 4,5, poskytuje na MŠ dietní stravování.
Druhy diet – bezlepková, alergie na mléčnou bílkovinu.
Garantem dietního stravování v naší MŠ je nutriční terapeutka paní Dagmar Černá.