30. 1. – 3. 2. 2023

Pondělí

obsahuje alergeny

Přesnídávka:	cereální raženka, pomazánka kukuřičná, zelenina, bílá káva čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka pohanková	09
	čočka, vejce, chléb, okurek, sirup	01a, 03
Svačina:	termix, rohlík, čaj	01a, 07

Úterý

Přesnídávka:	pletýnka, pomazánka tvarohová s mrkví, zelenina, mléko čaj, ovoce smoothie	01a, 07
Oběd:	polévka květáková	01a,
	hovězí stroganov, rýže, mošt	01a, 07
Svačina:	chléb s máslem, ředkvičky, kakao	01a, 07

STŘEDA

Přesnídávka:	kornbageta, pomazánka ze sojových kostek, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 06, 07
Oběd:	polévka drožďová	01a, 09
	řízečky z vepřové panenky, bramborová kaše, zelný salát s koprem, minerálka	01a, 03, 07
Svačina:	raženka, pomazánka z lučiny s ořechy, zelenina, kakao	01a, 07

ČTVRTEK

Přesnídávka:	jáhlová kaše s ovocem, mléko čaj, ovoce	07
Oběd:	polévka vločková	01d, 09
	špagety po milánsku, strouhaný sýr, citronáda	01a, 07
Svačina:	chléb, pomazánka celerová, zelenina, čaj	01a, 07, 09

PÁTEK

Přesnídávka:	dalamánek, pomazánka sardinková, zelenina, bílá káva čaj, ovoce	01a, 04, 07
Oběd:	boršč (bezmasý)	01a, 07
	šulánky s mákem, mléko, čaj	01a, 07
Svačina:	veka, pomazánka vajíčková, zelenina, čaj	01a, 03, 09

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

01 – obiloviny obsahující lepek
01a – pšenice
01b – žito
01c – ječmen
01d – oves
01e – špalda
02 – korýši
03 - vejce
04 - ryby
05 – arašídy
06 – sojové boby
07 – mléko
08 – skořápkové plody
09 – celer
10 – hořčice
11 – sezamová semena
12 – oxid siřičitý a siřičitany
13 – vlčí bob
14 - měkkýši

Dietní stravování

Na základě vyhlášky 107/2015 o školním stravování platné od 1.2.2015 §2 odst. 4,5, poskytuje na MŠ dietní stravování.
Druhy diet – bezlepková, alergie na mléčnou bílkovinu.
Garantem dietního stravování v naší MŠ je nutriční terapeutka paní Dagmar Černá.