



19.2. – 23.2.2024

Pondělí

obsahuje alergeny

Přesnídávka:	vánočka s máslem, kakao čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	hovězí vývar s tarhoňou zapečená brokolice s vejci a sýrem, brambory, sirup	01a, 09 03, 07
Svačina:	chléb, domácí játrová paštika, zelenina, čaj	01a, 07

Úterý

Přesnídávka:	kornbageta, pomazánka tvarohová s celerem, zelenina, kakao čaj, ovoce	01a, 07, 09
Oběd:	polévka hrachová s chlebovými krutony pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, minerálka	01a, 01a,
Svačina:	kuličky z červené čočky a quinoj, papriková salsa, ledový salát, čaj	01a, 07

STŘEDA

Přesnídávka:	veka, pomazánka česneková, zelenina, bílá káva	01a, 07
Oběd:	vločková polévka rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny, citronáda	01d, 09 01a, 03
Svačina:	zapečený toust (rajče, mozzarella, bazalkové pesto), čaj	01a, 07

ČTVRTEK

Přesnídávka:	lámankový chléb, pomazánka sýrová, zelenina, mléko mléko, čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	zeleninová znojemská hovězí pečeně, bramborová kaše, sirup	01a, 09 01a, 07
Svačina:	raženka s máslem a ředkvičkami, kakao	01a, 07

PÁTEK

Přesnídávka:	vícezrný trojhránek, pomazánka z lososa, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 04, 07
Oběd:	drožděná polévka špaldová krupicová kaše s tvarohem, kakao, borůvky	01a, 03, 09 01e, 07
Svačina:	chléb, pomazánka špenátová, zelenina, čaj	01a, 07

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

01 – obiloviny obsahující lepek	03 - vejce	10 – hořčice
01a – pšenice	04 - ryby	11 – sezamová semena
01b – žito	05 – arašídý	12 – oxid siřičitý a siřičitany
01c – ječmen	06 – sojové boby	13 – vlní bob
01d – oves	07 – mléko	14 - měkkýši
01e – špalda	08 – skořápkové plody	
02 – koryši	09 – celer	

