



13.5. – 17.5.2024

Pondělí

obsahuje alergeny

Přesnídávka:	chléb, sýrová se sušenými rajčaty, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka jáhlová se zeleninou koprová omáčka, vejce, brambory, sirup	09 01a, 03, 07
Svačina:	raženka, pomazánka z kuřecího masa, okurek, čaj	01a

Úterý

Přesnídávka:	cereální polštářky s mlékem čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka špenátová znojenská vepřová pečeně, těstoviny, minerálka	03 01a,
Svačina:	selský rohlík, zeleninová s chia semínky, rajče, bílá káva	01a, 07

Středa

Přesnídávka:	dalamánek, pomazánka celerová, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	vývar s játrovým nočky žemlovka s jablky, meruňkami a tvarohem, čaj	01a, 03, 09 01, 03, 07
Svačina:	himalájský chléb s máslem a debrecínkou, zelenina, čaj	01a, 07

ČTVRTEK

Přesnídávka:	pletýnka, pomazánka avokádová s cizrnou, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 03, 07
Oběd:	polévka mrkvovo-rajčatová s kokosovým mlékem pečený losos, bramborová kaše, čerstvá zelenina, sirup	04, 07
Svačina:	kornbageta, pomazánka pohanková, zelenina, čaj	01a, 07

PÁTEK

Přesnídávka:	žitný chléb, pomazánka česneková, zelenina, kakao čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka fazolová srbské kuřecí rizoto, strouhaný sýr, okurek, 100% džus	01a, 09 07
Svačina:	šlehaný jogurtový dezert, rohlík, čaj	01a, 07

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

01 – obiloviny obsahující lepek	03 - vejce	10 – hořčice
01a – pšenice	04 - ryby	11 – sezamová semena
01b – žito	05 – arašídý	12 – oxid siřičitý a siřičitany
01c – ječmen	06 – sojové boby	13 – vlní bob
01d – oves	07 – mléko	14 - měkkýši
01e – špalda	08 – skořápkové plody	
02 – koryši	09 – celer	

