



21.11. – 25.11.2022

Pondělí

obsahuje alergeny

Přesnídávka:	jáhlová kaše, jahodový přeliv, mléko čaj, ovoce	07
Oběd:	polévka z míchaných luštěnin obalované rybí prsty pečené v troubě, bramborová kaše čerstvá zelenina, sirup	01, 09 01a, 03, 07
Svačina:	dalamánek, pomazánka sýrová s polníčkem, zelenina, čaj	01a, 07

Úterý

Přesnídávka:	kornbageta, pomazánka z červené řepy, zelenina, kakao čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka brokolicová pečené kuřecí stehno na divoko, rýže, kompot, minerálka	01a 01a
Svačina:	pletýnka, pomazánka z mozzarellou a avokáda, mléko	01a, 07

STŘEDA

Přesnídávka:	chléb, pomazánka květáková s kurkumou, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi alpský kynutý knedlík s povidly a mákem, vanilková omáčka, čaj	01a, 03, 09 01a, 03, 07
Svačina:	grahamový rohlík, pomazánka tuňáková, okurek, čaj	01a, 04, 07

ČTVRTEK

Přesnídávka:	rohlík, pomazánka ze žervé s pažitkou, zelenina, bílá káva čaj, ovoce smoothie	01a, 09
Oběd:	polévka pohanková špenátové lasagne s krutím masem, sirup	09 01a, 07
Svačina:	domácí jablečné pyré, piškoty, čaj	01a

PÁTEK

Přesnídávka:	dýňová kostka, tofu krém s celerem, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 01b, 06, 07
Oběd:	polévka z vaječné jíšky vepřový vrabec, dušená mrkev, brambory, 100% džus	01a, 03, 09 01a
Svačina:	acidofilní mléko, rohlík	01a, 07

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

01 – obiloviny obsahující lepek	03 - vejce	10 – hořčice
01a – pšenice	04 - ryby	11 – sezamová semena
01b – žito	05 – arašíd	12 – oxid siřičitý a siřičitany
01c – ječmen	06 – sojové boby	13 – vlnič bob
01d – oves	07 – mléko	14 - měkkýši
01e – špalda	08 – skořápkové plody	
02 – koryši	09 – celer	

Dietní stravování

Na základě vyhlášky 107/2015 o školním stravování platné od 1.2.2015 §2 odst. 4,5, poskytuje na MŠ dietní stravování.

Druhy diet – bezlepková, alergie na mléčnou bílkovinu.

Garantem dietního stravování v naší MŠ je nutriční terapeutka paní Dagmar Černá.