



29.11. – 3.12.2021

Pondělí

Přesnídávka:	chléb, pomazánka z krabích tyčinek, čaj ovoce, čaj	Obsahuje alergy: 01a, 02
Oběd:	vývar s nudlemi fazolky na smetaně, vejce, brambor	01, 09 01, 03, 07
Svačina:	raženka, pomazánka ze strouhaného eidamu, kakao	01, 07

Úterý

Přesnídávka:	špaldová krupicová kaše se skořicí, čaj ovoce, čaj	01e, 06, 07
Oběd:	polévka hrstková kuřecí čína, rýže, minerálka	01, 09 01
Svačina:	chléb, pomazánka tvarohová se sušenými rajčaty, mléko	01, 02, 07

STŘEDA

Přesnídávka:	veka, špenátová pomazánka, zelenina, bílá káva ovoce, čaj	01, 03, 07
Oběd:	polévka gulášová dukátové buchtičky s krémem, čaj	01, 09 01, 03, 07
Svačina:	dalamánek, pomazánka vitamínová, mléko	01, 07

ČTVRTEK

Přesnídávka:	vícezrný trojhránek, sýrová pěna s bylinkami, mléko ovoce, čaj	01, 02, 07
Oběd:	polévka květáková vepřová pečeně na ajvaru, těstoviny, citronáda	01, 09 01
Svačina:	makový hřeben, kakao	01, 05, 06

PÁTEK

Přesnídávka:	chléb, pomazánka z pečené kápie, granko ovoce, čaj	01, 07, 09
Oběd:	polévka kmínová s kapáním smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, sirup	01, 03, 09 01, 03, 04
Svačina:	kefírové mléko, rohlík	01, 07

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

01 – obiloviny obsahující lepek	03 - vejce	10 – hořčice
01a – pšenice	04 - ryby	11 – sezamová semena
01b – žito	05 – arašídy	12 – oxid siřičitý a siřičitany
01c – ječmen	06 – sojové boby	13 – vlnčí bob
01d – oves	07 – mléko	14 - měkkýši
01e – špalda	08 – skořápkové plody	
02 – korýši	09 – celer	

Dietní stravování

Na základě vyhlášky 107/2015 o školním stravování platné od 1.2.2015 §2 odst. 4,5, poskytuje na MŠ dietní stravování.

Druhy diet – bezlepková, alergie na mléčnou dietu.

Pro zařazení k dietnímu stravování je nutné doložení potvrzení registrujícího poskytovatele zdravotních služeb v oboru praktického lékařství pro děti a dorost.

Garantem dietního stravování v naší škole je nutriční terapeutka paní Dagmar Černá.