



2.10 – 6.10.2023

Pondělí

obsahuje alergeny

| | | |
|--------------|--|----------------------------|
| Přesnídávka: | cereálie s mlékem čaj, ovoce | 01a, 07 |
| Oběd: | polévka maďarská rybí zapečené těstoviny s uzeným tofu a zeleninou, okurek, sirup | 01a, 04, 09 01a, 06, 07 |
| Svačina: | chléb, pomazánkové máslo, strouhaná kedlubna, čaj | 01a, 07 |

Úterý

| | | |
|--------------|---|---------|
| Přesnídávka: | selský rohlík, tvarohové tzatziki, kápie, bílá káva čaj, ovoce | 01a, 07 |
| Oběd: | dýňovo-mrkvový krém s cornflakes krutí játra na cibulce, rýže, salát z čínského zelí, mošt | 01a |
| Svačina: | veka, pomazánka mexická, zelenina, čaj | 01a, 07 |

STŘEDA

| | | |
|--------------|---|--------------------|
| Přesnídávka: | dalamánek, pomazánka avokádová, zelenina, mléko čaj, ovoce, smoothie | 01a, 07 |
| Oběd: | polévka vločková vepřový vrabec, kapusta, brambory, citronáda | 01d, 09 01a, 07 |
| Svačina: | chléb, pomazánka sýrová s bazalkovým pestem, malcao | 01a, 07 |

ČTVRTEK

| | | |
|--------------|--|------------------------|
| Přesnídávka: | pletýnka, pomazánka vajíčková, zelenina, mléko čaj, ovoce | 01a, 03, 07 |
| Oběd: | kyselice makové záviny, čaj | 01a, 07 01a, 03, 07 |
| Svačina: | grahamový rohlík, pomazánka z leča, zelenina, bílá káva | 01a, 03 |

PÁTEK

| | | |
|--------------|--|----------------|
| Přesnídávka: | cereální raženka, pomazánka česneková, zelenina, kakao čaj, ovoce | 01a, 07 |
| Oběd: | hrachová polévka s krutony přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, kompot minerálka | 01a 01a, 07 |
| Svačina: | termix, rohlík, čaj | |

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

| | | |
|---------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 01 – obiloviny obsahující lepek | 03 - vejce | 10 – hořčice |
| 01a – pšenice | 04 - ryby | 11 – sezamová semena |
| 01b – žito | 05 – arašídy | 12 – oxid siřičitý a siřičitany |
| 01c – ječmen | 06 – sojové boby | 13 – vlnčí bob |
| 01d – oves | 07 – mléko | 14 - měkkýši |
| 01e – špalda | 08 – skořápkové plody | |
| 02 – koryši | 09 – celer | |

Dietní stravování

Na základě vyhlášky 107/2015 o školním stravování platné od 1.2.2015 §2 odst. 4,5, poskytuje naše MŠ dietní stravování