



22.4. – 26.4.2024

Pondělí

obsahuje alergeny

Přesnídávka:	dalamánek, pomazánka ze zeleného hrášku, rajče, mléko čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	dýňový krém s cornflakes zapečené těstoviny s marinovaným tofu, okurek, sirup	01a, 01a, 03, 06, 07
Svačina:	toustík, pomazánka z králíčího masa, zelenina, čaj	01a, 07

Úterý

Přesnídávka:	žitný chléb, mozzarellový krém s pažitkou, zelenina, kakao čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	vývar s kuskusem hamburská vepřová kýta, celozrnný knedlík, 100% džus	01a, 09 01a, 03, 07
Svačina:	veka, džemové máslo, mléko	01a, 07

Středa

Přesnídávka:	bageta, pomazánka drožděová, zelenina, horká čokoláda čaj, ovoce	01a, 03, 07
Oběd:	polévka rajská s kapáním pečené kuřecí stehno na divoko, rýže, kompot, minerálka	01, 03, 07 01a
Svačina:	sýrový rohlík, mléko	01a, 07

ČTVRTEK

Přesnídávka:	raženka, avokádový krém s lučinou, zelenina, bílá káva čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka z rybího filé špenát, vejce, brambory, sirup	01a, 04, 09 01a, 03, 07
Svačina:	chléb, domácí játrová paštika, zelenina, čaj	01a, 07

PÁTEK

Přesnídávka:	vícezrnný trojhránek, pomazánka z ajvaru, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka pohanková mexické fazole s krutím masem, chléb, citronáda	09 01a
Svačina:	šlehaný tvaroh s mangovým pyrém, piškoty, čaj	01a, 07

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

01 – obiloviny obsahující lepek	03 - vejce	10 – hořčice
01a – pšenice	04 - ryby	11 – sezamová semena
01b – žito	05 – arašidy	12 – oxid siřičitý a siřičitany
01c – ječmen	06 – sojové boby	13 – vlnčí bob
01d – oves	07 – mléko	14 - měkkýši
01e – špalda	08 – skořápkové plody	
02 – koryši	09 – celer	

