



22. 5. – 26. 5. 2023

Pondělí

obsahuje alergenů

Přesnídávka:	chléb, povidlové máslo, mléko čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka rajská s drobením rybí filé na bylinkách, bramborovo-batátové pyré, kompot, citronáda	01a, 04, 07
Svačina:	raženka, tofu jako humrový krém, zelenina, čaj	01, 06, 07

Úterý

Přesnídávka:	rohlík, pomazánka tvarohová s avokádem, zelenina, kakao čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka brokolicevá vepřové rizoto, strouhaný sýr, ledový salát, 100% džus	01a 01a, 07
Svačina:	dalamánek, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, čaj	01a, 07

STŘEDA

Přesnídávka:	čokokuličky s mlékem čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka vločková pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, sirup	01d, 09 01a,
Svačina:	chléb, pomazánka sýrová s chia semínky, zelenina, kakao	01a, 07

ČTVRTEK

Přesnídávka:	sojový rohlík, pomazánka drožďová, zelenina, malcao čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	masové ragú těstoviny s mákem, mléko, čaj	01a, 09 01a, 07
Svačina:	veka, pomazánka kedlubnová, zelenina, čaj	01a, 07

PÁTEK

Přesnídávka:	chléb ve vajíčku, zelenina, mléko, čaj, ovoce	01a, 03, 07
Oběd:	pohanková polévka fazolový kotlík s hovězím masem, rajčaty a kukuřicí, kornbageta, minerálka	09 01a
Svačina:	broskvové pyré, piškoty, čaj	01a,

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

01 – obiloviny obsahující lepek	03 - vejce	10 – hořčice
01a – pšenice	04 - ryby	11 – sezamová semena
01b – žito	05 – arašídů	12 – oxid siřičitý a siřičitany
01c – ječmen	06 – sojové boby	13 – vlní bob
01d – oves	07 – mléko	14 - měkkýši
01e – špalda	08 – skořápkové plody	
02 – koryši	09 – celer	

Dietní stravování

Na základě vyhlášky 107/2015 o školním stravování platné od 1.2.2015 §2 odst. 4,5, poskytuje na MŠ dietní stravování.

Druhy diet – bezlepková, alergie na mléčnou bílkovinu.

Garantem dietního stravování v naší MŠ je nutriční terapeutka paní Dagmar Černá.