



11.10. – 15.10.2021

Pondělí

Obsahuje alergeny:

Přesnídávka:	chléb s máslem, plátkový sýr, zelenina, kakao čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka z rybího filé marocká čočka s květákem a dýní Hokkaido, bageta, sirup	01a,04,09 01a, 01, 07
Svačina:	šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	01a, 07

Úterý

Přesnídávka:	raženka, pomazánka vajíčková, zelenina, mléko čaj, ovoce	01a, 03, 07
Oběd:	polévka z hlívy ústříčné králíčí stehno na rajčatech, opékané brambory, minerálka	01a, 09 01a
Svačina:	žitný rohlík, jemný mozzarella krém, kápie, čaj	01a, 01b, 07

STŘEDA

Přesnídávka:	špaldová krupice s kakaem, mléko, čaj, ovoce	01a, 07
Oběd:	polévka krémová cuketová s kukuřičnými lupínky zapečené těstoviny s kuřecím masem, červená řepa, sirup	07 01a, 07
Svačina:	chléb, pomazánka ze sójových bobů, zelenina, čaj	01a, 03, 07

ČTVRTEK

Přesnídávka:	dalamánek, pomazánka kukuřičná, zelenina, bílá káva čaj, ovoce	01a, 03, 07
Oběd:	kyselice medailonky z vepřové panenky, jasmínová rýže, kompot, sirup	01a, 07 01a, 07
Svačina:	sýrový croissant, mléko	01a, 07

PÁTEK

Přesnídávka:	rohlík, pomazánka avokádová, zelenina, kakao ovoce, čaj	01a, 07
Oběd:	česnečka s kroupami holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, citronáda	01c, 09 01a, 03, 07
Svačina:	chléb, medové máslo, mléko	01a, 07

Strava je určena k okamžité spotřebě

Seznam alergenů:

01 – obiloviny obsahující lepek	03 - vejce	10 – hořčice
01a – pšenice	04 - ryby	11 – sezamová semena
01b – žito	05 – arašídny	12 – oxid siřičitý a siřičitany
01c – ječmen	06 – sojové boby	13 – včelí bob
01d – oves	07 – mléko	14 - měkkýši
01e – špalda	08 – skořápkové plody	
02 – korýši	09 – celer	

Dietní stravování

Na základě vyhlášky 107/2015 o školním stravování platné od 1.2.2015 §2 odst. 4,5, poskytuje na MŠ dietní stravování.

Druhy diet – bezlepková, alergie na mléčnou dietu.

Pro zařazení k dietnímu stravování je nutné doložení potvrzení registrujícího poskytovatele zdravotních služeb v oboru praktického lékařství pro děti a dorost.

Garantem dietního stravování v naší škole je nutriční terapeutka paní Dagmar Černá.